

העמוד האחורי 10.06.2012

מתכון אחד ליום



תצלום: מתן רוברג

חוק אבטיח

באדיבות השף אילן רוברג

חומרים (12 מנות):

2 ליטר מים

300 גרם סוכר

מקל קינמון

1 אבטיח (3 ק"ג ללא הקליפה)

עלי נענע קצוצים

0.5 כוס וודקה

0.5 כוס מיץ לימון

הבנה:

מרתחים סוכר, מים ומקל קינמון. מקררים. מכניסים אבטיח חתוך לקוביות למעבד מזון. מוסיפים נענע ומערבבים שנית. מוסיפים וודקה, מיץ לימון וסירופ סוכר. מגישים קר כשבמרכזו טורבה חמצמץ.